

Zapobieganie zakażeniom szpitalnym

Zasady ubioru i higieny rąk

Kontaminacja odzieży

- W wielu badaniach wykazano kontaminację ubrania personelu medycznego pracującego w szpitalach.
- Najbardziej zanieczyszczone były mankiety, rękawy i kieszenie.
- Najczęstsze drobnoustroje bytujące na fartuchach to gronkowiec złocisty (w tym również MRSA) oraz koagulazoujemny niefermentujący bakterie Gram (-) i inne.

Prawidłowa odzież medyczna

- Pełne umundurowanie (bluza i spodnie/spódnica)
- Bluza z krótkim rękawem
- Częsta zmiana odzieży medycznej
- Używanie czystego ubrania, po zabrudzeniu płynami ustrojowymi - zmiana odzieży
- Spod odzieży medycznej nie wystaje ubranie prywatne
- Zmiana obuwia

Obowiązuje zasada : „nic poniżej łokcia**” !**

Odzież robocza z krótkim rękawem

Usunięcie pierścionków, obrączki, bransoletek, zegarka

Usunięcie lakieru oraz paznokcie krótko obcięte

Cechy skutecznej dezynfekcji rąk

- Właściwy preparat w odpowiednim stężeniu i ilości tzn.: a. na suche ręce, aby nie rozcieńczać preparatu b. zbyt duża ilość preparatu pobrana na początku i tak wycieknie między palcami. Lepszą metodą jest dobranie preparatu gdy braknie (ręce muszą być cały czas wilgotne od preparatu, podczas wykonania wszystkich ruchów zgodnie z schematem wg AYLIFFE 'A)
- Nie pominięta żadna okolica obu dłoni i powtórzona pięciokrotnie
- Przestrzeganie czasu dezynfekcji
- We właściwych momentach zgodnie z zaleceniami WHO

5 MOMENTOW HIGIENY RĄK

